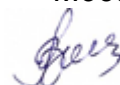


МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ВГУ»)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий кафедрой  
Медицинских дисциплин



Щербаков В.М.  
19.03.2020г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА**

**ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Код и наименование направления подготовки/специальности:

**42.02.01 –Реклама**

Профиль подготовки/специализации: **гуманитарный**

Квалификация (степень) выпускника: **специалист по рекламе**

Форма образования: **очная**

Рекомендована: НМС медико-биологического факультета, протокол  
№ «2» от 18.03.2021 г;

Составители программы: Вологжина Юлия Викторовна,  
преподаватель кафедры медицинских дисциплин, Железняков Борис  
Юрьевич, преподаватель кафедры ракетных войск и артиллерии,  
цикла боевого применения наземной артиллерии;

**Учебный год: 2021/2022**

**Семестр(-ы):4**

2020г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3	стр.
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5	
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8	
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	9	

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

*название дисциплины*

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 42.02.01 – Реклама, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 г. N 510"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 42.02.01 – Реклама.

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО Реклама.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу ФГОС СПО по направлению подготовки 42.02.01 – Реклама (квалификация-специалист по рекламе), входит в базовую (общепрофессиональную) часть этого цикла.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Одна из основных проблем государства и общества – создание безопасного проживания и деятельности населения.

Ведущие **цели** курса «Безопасность жизнедеятельности» состоят:

1. в ознакомлении студентов с основными положениями теории и практики проблем сохранения здоровья и жизни человека в техносфере;
2. защитой его от опасностей техногенного, антропогенного, естественного происхождения и созданием комфортных условий жизнедеятельности.

Основными **задачами** курса являются формирование знаний и умений:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

1. каким образом осуществляется идентификация (распознавание) опасностей: вид опасностей, величина, возможный ущерб и др.;
2. как формируется представление об основных нормах профилактики опасностей на основе сопоставления затрат и выгод;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

1. сформировать навыки оказания первой помощи, в т.ч. проведения реанимационных мероприятий;
2. сформировать и развить навыки действия в условиях чрезвычайных ситуаций или опасностей;
3. сформировать психологическую готовность эффективного взаимодействия в условиях чрезвычайной ситуации различного характера.

Результатом освоения программы учебной дисциплины является овладение обучающимся профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код компетенции	Содержательная часть компетенции
ПК 1.1	Осуществлять поиск рекламных идей.
ПК 1.2	Осуществлять художественное эскизирование и выбор оптимальных изобразительных средств рекламы.
ПК 1.3	Разрабатывать авторские рекламные проекты.
ПК 1.4	Составлять и оформлять тексты рекламных объявлений.
ПК 1.5	Создавать визуальные образы с рекламными функциями.
ПК 2.1	Выбирать и использовать инструмент, оборудование, основные изобразительные средства и материалы.
ПК 2.2	Создавать модели (макеты, сценарии) объекта с учетом выбранной технологии.
ПК 2.3	Использовать оригиналы или отдельные элементы проекта в материале.
ПК 3.1	Выявлять требования целевых групп потребителей на основе анализа рынка.
ПК 3.2	Разрабатывать средства продвижения рекламного продукта.
ПК 4.1	Планировать собственную работу в составе коллектива исполнителей.
ПК 4.2	Осуществлять самоконтроль изготовления рекламной продукции в части соответствия ее рекламной идее.
ПК 4.3	Готовить документы для регистрации авторского права на рекламный продукт.
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

#### 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузкой обучающихся являются 102 часа, в том числе: аудиторной учебной работы обучающегося (обязательных учебных занятий) 68 часов, в том числе на освоение раздела «основы военной службы» предусмотрено не менее 48 часов, а так же часть учебного времени образовательная организация может отводить на изучение раздела «основы медицинских знаний»; внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающегося 34 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>102</i>
<b>Аудиторная учебная работа (обязательные учебные занятия) (всего)</b>	<i>68</i>
в том числе:	
лекции	<i>34</i>
практические занятия	<i>34</i>
<b>Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающегося (всего)</b>	<i>34</i>
<b>Итоговая аттестация осуществляется в форме <i>дифференцированного зачета</i></b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Тема 1.</b> Введение. Теоретические основы БЖД.	Содержание учебного материала	24.	
	Безопасность жизнедеятельности как наука. Цель, задачи и содержание дисциплины. Основные понятия и определения. Риск, как количественная мера опасности. Методы, принципы и средства обеспечения безопасности. Комплексный характер дисциплины: психологические возможности человека, социальные, экологические, технологические, правовые и международные аспекты.		
	Практические занятия	14.	
	Самостоятельная работа обучающихся	44.	
<b>Тема 2.</b> Идентификация (распознавание) современных опасностей.	Содержание учебного материала	24.	
	1. Антропогенные опасности: основные психические свойства и основные психические состояния, влияющие на безопасность человека. 2. Социальные опасности: связанные с психическим воздействием на человека; связанные с физическим насилием; употребление веществ, разрушающих организм, социальные болезни; опасности суицидов. 3. Техногенные опасности: механические воздействия; виброакустические колебания; электромагнитные поля; электрический ток; излучения оптического диапазона; ионизирующие излучения (радиация). 4. Природные опасности: литосферные (землетрясения, вулканы, оползни); гидросферные (наводнения, цунами, штормы); атмосферные (ураганы, бури, смерчи, град); космические(астероиды, планеты, излучения, магнитные бури) 5. Биологические опасности: виды патогенных микроорганизмов, токсичные растения, опасности животного мира. 6. Экологические опасности.		
	Практические занятия	24.	
	Самостоятельная работа обучающихся	54.	
<b>Тема 3.</b> Защита населения в чрезвычайных ситуациях.	Действия в условиях чрезвычайных ситуаций мирного времени. Основные способы и средства защиты населения. Средства коллективной защиты, средства индивидуальной защиты, эвакуация. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.	24.	
	Практические занятия	24.	
	Самостоятельная работа обучающихся	54.	
<b>Тема 4.</b> История создания Вооруженных Сил России. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Ритуалы	Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учета. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Организация призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	84.	
	Практические занятия	84.	
	Самостоятельная работа обучающихся		

Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести.			
<b>Тема 5.</b> Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды.	8ч.	
	Практические занятия	8ч.	
	Самостоятельная работа обучающихся		
<b>Тема 6.</b> Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина. Требования воинской деятельности.	Социальная защита военнослужащих. Правовая защита военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.	8ч.	
	Практические занятия	8ч.	
	Самостоятельная работа обучающихся		
<b>Тема 7.</b> Основы медицинских знаний.	Общий уход за больным. Значение ухода за больными. Личная гигиена больных. Температура тела, пульс, артериальное давление, дыхание, методика их определения и оценка. Основы здорового образа жизни. Иммуитет. Основные профилактические мероприятия.	2ч.	
	Практические занятия	3ч.	
	Самостоятельная работа обучающихся	10ч.	
<b>Тема 8.</b> Правила оказания первой помощи.	Состояния, при которых необходимо приступить к оказанию Первой помощи, основные мероприятия оказания ПП. Универсальный алгоритм оказания Первой помощи. Проведение реанимационных мероприятий. Способы и правила остановки кровотечений	2ч.	
	Практические занятия	3ч.	
	Самостоятельная работа обучающихся	10ч.	
	<b>Всего:</b>	<b>102</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Освоение программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предполагает наличие в образовательной организации, реализующей образовательную программу, учебного кабинета.

Помещение кабинета безопасности жизнедеятельности должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02). Помещение должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

Для проведения практических занятий используются проектор и экран, учебный класс для практических работ и проведения компьютерного тестирования, оснащенный компьютерной техникой, а так же тренажер-манекен для проведения практического занятия по выполнению сердечно-легочной реанимации и отработки навыков оказания первой помощи пострадавшему, пакеты перевязочные медицинские стерильные, противогаз ГП-7, ОЗК, индивидуальные противохимические пакеты-8,11.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

###### Основные источники:

№ п/п	Источники для обучающихся
1	<i>Семехин, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [12+] / Ю.Г. Семехин, В.И. Бондин. – Изд. 2-е, стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019 – 413 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=573927">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=573927</a></i>
2	<i>Арустамов Э.А., Волощенко А.Е., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.; под ред. Э.А. Арустамова Безопасность жизнедеятельности: Учебник — Изд. 21-е. перераб. и доп. — Москва : Дашков и К°, 2018 – 446 с.</i>
3	<i>Айзман Р. И. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / Р. И. Айзман, Н. С. Шуленина, В. М. Ширшова; под редакцией А. Я. Тернер. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017 — 247 с. Хван, Т.А.</i>
4	<i>Хван Т.А., Хван.П.А., Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие /— Изд. 9-е. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2014 – 416 с.</i>

###### Дополнительные источники:

№ п/п	Источники для преподавателей
5	<i>Кисляков, П.А. Студенческая жизнедеятельности : методическое пособие / П. А. Кисляков. — Саратов: Вузовское образование, 2015 — 87 с.</i>
6	<i>Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов Т.А., Богоявленский И.Ф., Воловик В.А., Гаткин Е.Я, Колодницкий Г.А., Кузнецов В.С., Мишин Б.И., Наследухов А.В., Суравегина И.Т., Шолох В.П. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, Т.А. Смирнов под ред. Ю.Л. Воробьева. — 2-издан.- М.: Астраль, 2013. — 318 с.</i>



7	Чугайнова, Л. В. Теория и методика обучения основам безопасности жизнедеятельности в школе: учебно-методическое пособие / Л. В. Чугайнова. — Соликамск: Соликамский государственный педагогический институт, 2012 — 148 с.
---	--

#### Информационные электронно-образовательные ресурсы:

№ п/п	Источник
8	<a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/ МЧС РФ</a>
9	<a href="http://kuhta.clan.su">http://kuhta.clan.su</a> Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
10	Yandex.ru Google.ru Rambler.ru

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, контрольных работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Критерием оценки освоения дисциплины является Контрольно-измерительный материал. Так, как по дисциплине Безопасность жизнедеятельности предусмотрен дифференцированный зачет.

### Контроль и оценка

**Зачтено и оценка:** оценка по дисциплине выставляется студенту, освоившему дисциплину, в процессе выполнения практических занятий и лабораторных работ, контрольных работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований и по итогам проведенного текущего контроля по всем модулям.

**Неудовлетворительно:** выставляется студенту, не освоившему дисциплину, а итоговый балл промежуточной аттестации составляет менее 60%.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— оказывать навыки оказания первой помощи, в т.ч. проведения реанимационных мероприятий;</li> <li>— применять навыки действий в условиях чрезвычайных ситуаций или опасностей;</li> <li>— эффективно взаимодействовать в условиях ЧС различного характера;</li> <li>— осуществлять идентификацию (распознавание) опасностей: вид опасностей, величина, возможный ущерб;</li> <li>— формировать представление об основных нормах профилактики</li> </ul>	<p><b>Умеет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— оказать первую помощь пострадавшим;</li> <li>— действовать в условиях ЧС или в условиях различного рода опасностей;</li> <li>— эффективно взаимодействовать в условиях ЧС различного характера;</li> <li>— осуществлять идентификацию опасностей, величина, возможный ущерб;</li> <li>— умеет формировать представление об основных нормах профилактики опасностей;</li> </ul>

<p>опасностей на основе сопоставления затрат и выгод;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>— ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>— использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности;</li> <li>— применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей</li> <li>— военной службы на воинских должностях в соответствии со специальностью;</li> </ul> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— основные виды потенциальных опасностей и профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>— знать основы военной службы и обороны государства;</li> <li>— меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>— основные виды вооружения, военной техники и снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении ) воинских подразделений, в которых имеются военно – учетные специальности, специальностям СПО.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— использовать средства индивидуальной и коллективной от оружия массового поражения;</li> <li>— ориентироваться в перечне военно–учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>— использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.</li> <li>— применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях.</li> </ul> <p><b>Знает:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— основные виды потенциальных опасностей и их профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>— основы военной службы и обороны государства.</li> <li>— меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>— основные виды вооружения;</li> <li>— военной техники и снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, специальностям СПО.</li> </ul>
---	---

<b>Результаты обучения (освоенные ОК и ПК)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>
ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Понимание сущности и социальной значимости своей будущей профессии, проявление к ней устойчивого интереса.
ОК 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Организация собственной деятельности, выбор типовых методов и способов выполнения профессиональных задач, оценка их эффективности и качества.
ОК 3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	Способность принимать решения в нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4 Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного роста.
ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Использование информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности.
ОК 6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Работа в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7 Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.	Ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	Самостоятельность в определении задач профессионального и личностного развития, занятие самообразованием, планирование повышения квалификации.
ОК 9 Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.	Готовность к смене технологий в профессиональной деятельности.
ПК 1.1 Осуществлять поиск рекламных идей.	Осуществление поиска рекламных идей.
ПК 1.2 Осуществлять художественное эскизирование и выбор оптимальных изобразительных средств рекламы.	Осуществление художественного эскизирования и выбор оптимальных изобразительных средств рекламы.
ПК 1.3 Разрабатывать авторские рекламные проекты	Разработка авторских рекламных проектов.

ПК 1.4 Составлять и оформлять тексты рекламных объявлений.	Составление и оформление текстов рекламных объявлений.
ПК 1.5 Создавать визуальные образы с рекламными функциями.	Создание визуальных образов с рекламными функциями.
ПК 2.1 Выбирать и использовать инструмент, оборудование, основные изобразительные средства и материалы.	Выбор и использование инструментов, оборудования, основных изобразительных средств и материалов.
ПК 2.2 Создавать модели (макеты, сценарии) объекта с учетом выбранной технологии.	Создание модели (макета, сценария) объекта с учетом выбранной технологии.
ПК 2.3 Использовать оригиналы или отдельные элементы проекта в материале.	Использование оригиналов или отдельных элементов проекта в материале.
ПК 3.1 Выявлять требования целевых групп потребителей на основе анализа рынка.	Выявление требований целевых групп потребителей на основе анализа рынка.
ПК 3.2 Разрабатывать средства продвижения рекламного продукта.	Разработка средств продвижения рекламного продукта.
ПК 4.1 Планировать собственную работу в составе коллектива исполнителей.	Планирование собственной работы в составе коллектива исполнителей.
ПК 4.2 Осуществлять самоконтроль изготовления рекламной продукции в части соответствия ее рекламной идее.	Осуществление самоконтроля изготовления рекламной продукции в части соответствия ее рекламной идее.
ПК 4.3 Готовить документы для регистрации авторского права на рекламный продукт.	Подготовка документов для регистрации авторского права на рекламного продукта.